

KINDLICHE EMOTIONEN VERSTEHEN



GELASSEN DURCH DEN FAMILIENALLTAG



In diesem Programm erhalten Sie Werkzeuge und Strategien, aus Psychologie, Ayurveda und Kräuterkunde, um den emotionalen Stress in Ihrer Familie zu reduzieren.

Das Programm bietet Ihnen nicht nur wertvolle Informationen, sondern auch praktische Übungen und den Austausch mit anderen Eltern, die ähnliche Erfahrungen machen. Entdecken Sie Möglichkeiten und Perspektiven, wie Sie die Stressfaktoren in Ihrer Familie reduzieren und den Alltag entspannter gestalten können!

Für ein ausgeglichenes und glückliches Familienleben!

FÜR WEN EIGNET SICH DIESES PROGRAMM?

Das Programm eignet sich für ALLE Eltern, die Werkzeuge und Perspektiven kennenlernen möchten, um den Alltag mit Kindern entspannter und harmonisch(er) zu gestalten. Auch wenn Ihr Kind zu überschießenden Reaktionen neigt, sich vielleicht ängstlich oder übermäßig gestresst fühlt, finden Sie hier gezielte Maßnahmen.

INHALT UND UMFANG:

- **Psychologisches Erstgespräch zur Ermittlung des individuellen Belastungsniveaus (online oder in Gleisdorf).***
- **Teilnahme am BALANCED KIDS FÜR ELTERN-Workshop in Gleisdorf / in ausgewählten Seminarzentren**
In diesem Workshop erhalten Eltern praktische Werkzeuge, Strategien und Kräuterwissen, um ihre Kinder in herausfordernden Zeiten zu unterstützen. Sie lernen nicht nur, das Selbstbewusstsein und die emotionale Gesundheit ihrer Kinder zu stärken, sondern erfahren auch, wie sie das Zur-Ruhe-kommen fördern können, um ein glückliches Heranwachsen zu begleiten. Für mehr Balance im Familienalltag.
- **Teilnahme an einer 1-stündigen Entspannungseinheit mit Harfenmusik oder Klangschalen**

*Bei Auffälligkeiten und schwerwiegenderen Problematiken und daraus erforderlicher klinisch-psychologischer Behandlung sind die Kosten für weiterführende klinisch-psychologische Maßnahmen selbst zu tragen.