

# DIE KRAFT DES SELBSTVERTRAUENS

## TRAININGSPROGRAMM FÜR SCHÜCHTERNE KINDER



In diesem Trainingsprogramm wird auf kindgerechte und spielerische Weise das Selbstbewusstsein gestärkt, die Selbstwirksamkeit erhöht, Unsicherheiten werden abgebaut und soziale Kompetenzen gefördert. Durch Rollenspiele und Interaktionsübungen werden Handlungsstrategien vermittelt, die es den Kindern ermöglichen, im Umgang mit anderen selbstbewusster und mutiger zu werden. In einem geschützten Rahmen können sie voneinander lernen, sich gegenseitig unterstützen und gemeinsam an Lösungen arbeiten.

### FÜR WEN EIGNET SICH DIESES PROGRAMM?

Das Programm eignet sich für ALLE Kinder in der Altersgruppe von 5-9 Jahren.

### INHALT UND UMFANG:

- In diesem Trainingsprogramm begeben sich die Kinder mit dem kleinen Löwen und seinen Freunden auf eine lustige und spannende Reise. Durch spielerische Ansätze werden die Basiskompetenzen im Umgang mit Unsicherheiten spielerisch erforscht und gemeinsam kindgerechte Lösungsansätze erarbeitet.
- Dauer: ca. 1,5 Stunden  
Gruppengröße: 6-12 Kinder  
Kosten: EUR 15,- pro TeilnehmerIn