

MIT HOPPELPOPPEL ZU



# MEHR SELBSTBEWUSSTEIN

TRAININGSPROGRAMM FÜR SCHÜCHTERNE UND SOZIAL UNSICHERE KINDER



Über Rollenspiele, Interaktionsübungen und Entspannungsgeschichten werden auf kindgerechte und spielerische Weise das Selbstbewusstsein gestärkt, die Selbstwirksamkeit erhöht, soziale Ängste abgebaut und soziale Kompetenzen gefördert. Es werden Handlungsstrategien vermittelt, die es den Kindern ermöglichen, im Umgang mit anderen Kindern selbstbewusster und mutiger zu werden.

## FÜR WEN EIGNET SICH DIESES TRAININGSPROGRAMM?

Das Programm eignet sich für ALLE Kinder in der Altersgruppe von 5-9 Jahren.

## INHALT UND UMFANG:

- In diesem psychologischen Trainingsprogramm erleben Kinder, dass sie mit ihren Herausforderungen nicht allein sind. In einem geschützten Rahmen können sie voneinander lernen, sich gegenseitig unterstützen und mit uns gemeinsam an Lösungen arbeiten. Spielerisch werden Methoden zur Stärkung des Selbstbewusstseins vermittelt.
- Die Kinder erhalten das kindgerecht aufbereitete Workbook mit sämtlichen Übungsanleitungen und erprobten Maßnahmen mit nach Hause.
- Dauer: 5 Einheiten zu je 60 Minuten  
Gruppengröße: max. 10 Kinder  
Kosten: EUR 80,- pro TeilnehmerIn